

Termine

2023

30. 9./1. 10.	Grundlagen
28./29. Okt.	Qigong und Bewegungsapparat
2./3. Dez.	Qigong und Atmung

2024

13./14. Jan.	TCM 1: Meridiane / Yin-Yang
24./25. Febr.	18 Übungen des Taiji Qigong 1
6./7. April	18 Übungen des Taiji Qigong 2
11./12. Mai	Wiederholung und Vertiefung
15./16. Juni	TCM 2: Wandlungsphasen
13./14. Juli	Milz- und Magen-Qigong 1
31.8./1. 9.	Milz- und Magen-Qigong 2
12./13. Okt.	Pädagogik/Didaktik 1
9./10. Nov.	Stilles Qigong, Achtsamkeit und Meditation
7./8. Dez.	Praktische Philosophie - Himmel-Erde-Mensch

2025

11./12. Jan.	18 Übungen des Taiji Qigong 3
22./23. Febr.	Qigong und Gesundheit
5./6. April	Milz- und Magen-Qigong 3
24./25. Mai	TCM 3: Vitalsubstanzen
5./6. Juli	Pädagogik/Didaktik 2
23. /24. Aug.	Erweiterte Hintergründe
11./12. Okt.	Wiederholung und Vertiefung
15./16. Nov.	Prüfung

(Änderungen vorbehalten)

Kurszeiten:	Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr Sonntag: 9.00 - 16.30 Uhr
Kursort:	PANAKEIA Praxis für Integrale Heilung im Lazarettgarten Lazarettstr. 1 - 76829 Landau

Die AusbilderInnen



Heike Seeberger

Heilpraktikerin, Qigong-Lehrerin und Ausbilderin der DQGG, Shiatsu-Therapeutin, Sotai, Traditionelle Chinesische Medizin, Ohrakupunktur



Georg Seeberger

Heilpraktiker, Qigong-Lehrer und Ausbilder der DQGG, Shiatsu, Sanjo, Sotai, Klopfakupressur



Andrea Koll

Qigong-Lehrerin und Ausbilderin der DQGG (i.A.), Kursleiterin Meditation



Eva Fondel

Dipl.-Psychologin, Qigong-Kursleiterin (DQGG). Gestalttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Weitere Information und Anmeldung bei

Georg Seeberger, Spinnereigarten 10, 88239 Wangen
Tel. 07522 9757959

info@qigong-ausbildung-landau.de

www.qigong-ausbildung-landau.de

Qigong-Ausbildung

ab September 2023
in Landau in der Pfalz



Qigong

... verstehen

... vertiefen

... vermitteln

DEUTSCHE



QIGONG
GESELLSCHAFT e.V.

Qigong-Ausbildung

Für Menschen, die gern Qigong-Kurse in Volkshochschulen, Sportvereinen o.ä. leiten oder einfach tiefer in die Wirkung des Qigong eindringen möchten, bieten wir in Landau eine Qigong-Ausbildung an, die sich nach den Qualitätskriterien der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. richtet.

Es werden vertiefte Grundlagen des Qigong erarbeitet, inklusive der Einbettung in chinesische Philosophie und Medizin und der Anwendung im Alltag. Gelehrt und geübt werden verschiedene kürzere und zwei längere bewegte Übungsformen, Qigong-Gehen und Stilles Qigong. Die Ausbildung schließt mit der Prüfung zum/zur **"Qigong-Kursleiter/in der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V."** ab, die berechtigt, Qigong bei Volkshochschulen, Sportvereinen u.ä. zu unterrichten.



Teilnahmevoraussetzungen

An der Qigong-Kursleiterausbildung kann teilnehmen, wer über eine ausreichende Übungserfahrung mit Qigong oder Qigong-verbundenen Methoden (z.B. Taijiquan, Meditation, Yoga etc.) verfügt. Ein Vorgespräch ist sinnvoll, um die Voraussetzungen abzuklären.

Dauer und Kosten:

Die Ausbildung umfasst 20 Wochenenden mit je 13 Zeitstunden Unterricht und ein Prüfungswochenende und erstreckt sich über einen Zeitraum von etwa 2,5 Jahren.

Die Ausbildungskosten betragen für Mitglieder der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. (derzeitiger Mitgliedsbeitrag 55 €) 3300 €, bzw. 3.600,- € für Nichtmitglieder. Hinzu kommen noch die Kosten für das Prüfungswochenende mit 180 €. Monatliche Ratenzahlung ist erwünscht.

Inhalte der Ausbildung

8 Wochenenden Qigong-Grundlagen

- Grundbegriffe des Qigong
- äußere/innere Haltung
- Grundprinzipien des Qigong, 3 Grundregulationen
- Geschichtliche und philosophische Hintergründe und Richtungen/Methoden des Qigong
- Qigong-relevante anatomische und physiologische Grundlagen und Gesundheitsstörungen
- kleine in sich geschlossene Übungen und Übungsfolgen, u. a.: Ursprung des Lichts, 3-fache Gestalt, Schwimmender Drache, Verbindung zu Himmel und Erde, Dantian-Übungen
- Qigong-Massagen
- vorbereitende Übungen
- Einführung in das Qigong-Gehen
- Üben der Übungsvermittlung
- Qigong im Rahmen der Salutogenese
- Lebenspflege (Yangsheng) und Prävention
- Möglichkeiten und Grenzen des Qigong

3 WE Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Qigong

Auch bei den TCM-Seminaren wird der theoretische Inhalt eingebettet in Qigong-Übungen.

- Grundbegriffe und Prinzipien der TCM: Verständnis von Gesundheit und Krankheit, Methodenüberblick, Yin/Yang, Vitalsubstanzen
- Meridian-Lehre
- Wandlungsphasen-Lehre, Zangfu, TCM-Diagnostik (Einführung)

Zu diesen Themen werden jeweils passende Übungen vermittelt (z.B. Meridian-Übungen, Wandlungsphasen-Qigong).

info@qigong-ausbildung-landau.de

www.qigong-ausbildung-landau.de

3 WE 18 Übungen des Taiji Qigong

Die Übungsfolge der 18 Übungen des Taiji Qigong ist sehr populär und für den Anfänger-Unterricht gut geeignet. Sie wird am ersten WE komplett erlernt und am 2. korrigiert, vertieft und bezüglich ihrer Wirkungen betrachtet (auch Varianten). Am 3. WE wird nochmals korrigiert, vertieft und dabei das Unterrichten der Form geübt.

3 WE Milz- und Magen-Qigong

Das Milz- und Magen-Qigong aus dem Methoden-Zyklus des Daoyin Yangsheng Gong nach Univ. Prof. Zhang Guangde beinhaltet 8 einfach zu erlernende Bewegungen zur Stärkung der Milz und der Harmonisierung des Magens.

1 Wochenende Stilles Qigong

2 Wochenenden Pädagogik/Didaktik

1 Prüfungswochenende

Allgemeine Infos zu Qigong,
Ausbildungsrichtlinien bei



Guttenbrunnweg 9, 89165 Dietenheim
Telefon (07347) 3439
info@qigong-gesellschaft.de
www.qigong-gesellschaft.de