

Termine

2025

- 27./28. Sept. Grundlagen
25./25. Okt. Erweiterte Grundlagen
6./7. Dez. Qigong und Bewegungsapparat

2026

- 10./11. Jan. 18 Übungen des Taiji Qigong 1
21./22. Febr. 18 Übungen des Taiji Qigong 2
28./29. März Meridianlehre: Lu/Di - Ma/Mi
9./10. Mai Meridianlehre: He/Dü - Bl/Ni
20./21. Juni Meridianlehre: KS/3E-Ga/Le - Ren/Du
8./9. Aug. Milz- und Magen-Qigong 1
26./27. Sept. Wandlungsphasen
21./22. Nov. Milz- und Magen-Qigong 2 (Teil 1)
Pädagogik und Psychologie I

2027

- 9./10. Jan. Stilles Qigong und Meditation
Milz- und Magen-Qigong 2 (Teil 2)
20./21. Febr. Praktische Philosophie - Himmel-
Erde-Mensch
3./4. April 18 Übungen des Taiji Qigong 3
22./23. Mai Vert. Stilles Qigong und Meditation
Pädagogik und Psychologie II
19./20. Juni Milz- und Magen-Qigong 3 (Teil 1)
Salutogenese, Stress, Lebenspflege I
31.7/1. 8. Vitalsubstanzen
28./29. Aug. Milz- und Magen-Qigong 3 (Teil 2)
Salutogenese, Stress, Lebenspflege II
16./17. Okt. Erweiterte Hintergründe
27./28. Nov. Wiederholung und Vertiefung
15./16. Jan 2028 Prüfung

(Änderungen vorbehalten)

- Kurszeiten:** Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag: 9.00 - 16.30 Uhr
Kursort: PANAKEIA
Praxis für Integrale Heilung
Lazarettstr. 1 - 76829 Landau

Die AusbilderInnen



Andrea Koll

Qigong-Lehrerin und Ausbilderin der
DQGG, Kursleiterin Meditation



Heike Seeberger

Heilpraktikerin, Qigong-Lehrerin und
Ausbilderin der DQGG,
Shiatsu-Therapeutin, Sotai,
Traditionelle Chinesische Medizin,
Ohrakupunktur



Georg Seeberger

Heilpraktiker, Qigong-Lehrer und
Ausbilder der DQGG, Shiatsu, Sanjo,
Sotai, Klopfakupressur



Regina Pauly

Qigong-Lehrerin und Ausbilderin der
DQGG, Pädagogin (M.A.), Trainerin in
der Erwachsenenbildung

Weitere Information und Anmeldung bei

Andrea Koll,
Lazarettstraße 5, 76829 Landau in der Pfalz
Telefon: +49 (0) 6341 978036

info@qigong-ausbildung-landau.de

www.qigong-ausbildung-landau.de

Qigong-Ausbildung

ab September 2025
in Landau in der Pfalz



Qigong

... verstehen

... vertiefen

... vermitteln

DEUTSCHE



QIGONG
GESELLSCHAFT e.V.

Qigong-Ausbildung

Für Menschen, die gern Qigong-Kurse in Volkshochschulen, Sportvereinen o.ä. leiten oder einfach tiefer in die Wirkung des Qigong eindringen möchten, bieten wir in Landau eine Qigong-Ausbildung an, die sich nach den Qualitätskriterien der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. richtet.

Es werden vertiefte Grundlagen des Qigong erarbeitet, inklusive der Einbettung in chinesische Philosophie und Medizin und der Anwendung im Alltag. Gelehrt und geübt werden verschiedene kürzere und zwei längere bewegte Übungsformen, Qigong-Gehen und Stilles Qigong. Die Ausbildung schließt mit der Prüfung zum/zur **"anerkannten Qigong-Kursleiter/in der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V."** ab, die berechtigt, Qigong bei Volkshochschulen, Sportvereinen u.ä. zu unterrichten.



Teilnahmevoraussetzungen

An der Qigong-Kursleiterausbildung kann teilnehmen, wer über eine ausreichende Übungserfahrung mit Qigong oder Qigong-verbundenen Methoden (z.B. Taijiquan, Meditation, Yoga etc.) verfügt. Ein Vorgespräch ist sinnvoll, um die Voraussetzungen abzuklären.

Dauer und Kosten:

Die Ausbildung umfasst 20 Wochenenden mit je 13 Zeitstunden Unterricht und ein Prüfungswochenende und erstreckt sich über einen Zeitraum von etwa 2,5 Jahren.

Die Ausbildungskosten betragen für Mitglieder der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. (derzeitiger Mitgliedsbeitrag 55 €) 3500 €, bzw. 3.700,- € für Nichtmitglieder. Hinzu kommen noch die Kosten für das Prüfungswochenende mit 180 €. Monatliche Ratenzahlung ist erwünscht.

Inhalte der Ausbildung

Qigong-Grundlagen: 100 Std.

- Grundbegriffe des Qigong
- äußere/innere Haltung
- Grundprinzipien des Qigong, 3 Grundregulationen
- Geschichtliche und philosophische Hintergründe und Richtungen/Methoden des Qigong
- Qigong-relevante anatomische und physiologische Grundlagen und Gesundheitsstörungen
- kleine in sich geschlossene Übungen und Übungsfolgen, u. a.: Ursprung des Lichts, 3-fache Gestalt, Verbindung zu Himmel und Erde, Dantian-Übungen
- Qigong-Massagen
- vorbereitende Übungen
- Einführung in das Qigong-Gehen
- Üben der Übungsvermittlung
- Qigong im Rahmen der Salutogenese
- Lebenspflege (Yangsheng) und Prävention
- Möglichkeiten und Grenzen des Qigong

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Qigong: 39 Std.

Auch bei den TCM-Seminaren wird der theoretische Inhalt eingebettet in Qigong-Übungen.

- Grundbegriffe und Prinzipien der TCM: Verständnis von Gesundheit und Krankheit, Methodenüberblick, Yin/Yang, Vitalsubstanzen
- Meridian-Lehre
- Wandlungsphasen-Lehre, Zangfu, TCM-Diagnostik (Einführung)

Zu diesen Themen werden jeweils passende Übungen vermittelt (z.B. Meridian-Übungen, Wandlungsphasen-Qigong).

info@qigong-ausbildung-landau.de

www.qigong-ausbildung-landau.de

18 Übungen des Taiji Qigong: 39 Std.

Die Übungsfolge der 18 Übungen des Taiji Qigong ist sehr populär und für den Anfänger-Unterricht gut geeignet. Sie wird am ersten WE komplett erlernt und am 2. korrigiert, vertieft und bezüglich ihrer Wirkungen betrachtet (auch Varianten). Am 3. WE wird nochmals korrigiert, vertieft und dabei das Unterrichten der Form geübt.

Milz- und Magen-Qigong: 39 Std.

Das Milz- und Magen-Qigong aus dem Methodenzyklus des Daoyin Yangsheng Gong nach Univ. Prof. Zhang Guangde beinhaltet 8 einfach zu erlernende Bewegungen zur Stärkung der Milz und der Harmonisierung des Magens.

Stilles Qigong: 13 Std.

Pädagogik und Psychologie: 30 Std.

1 Prüfungswochenende

Allgemeine Infos zu Qigong,
Ausbildungsrichtlinien bei



Guttenbrunnweg 4, 89165 Dietenheim
Telefon (07347) 3439
info@qigong-gesellschaft.de
www.qigong-gesellschaft.de