

Termine

2026

10./11. Jan.	Grundlagen
21./22. Febr.	Erweiterte Grundlagen
28./29. März	Qigong und Bewegungsapparat
9./10. Mai	18 Übungen des Taiji Qigong 1
20./21. Juni	18 Übungen des Taiji Qigong 2
8./9. Aug.	Meridianlehre: Lu/Di - Ma/Mi
26./27. Sept.	Meridianlehre: He/Dü - Bl/Ni
21./22. Nov.	Meridianlehre: KS/3E-Ga/Le - Ren/Du

2027

9./10. Jan.	Milz- und Magen-Qigong 1
20./21. Febr.	Wandlungsphasen
3./4. April	Milz- und Magen-Qigong 2 (Teil 1) Pädagogik und Psychologie I
22./23. Mai	Stilles Qigong und Meditation Milz- und Magen-Qigong 2 (Teil 2)
19./20. Juni	Praktische Philosophie - Himmel- Erde-Mensch
31.7./1. 8.	18 Übungen des Taiji Qigong 3
28./29. Aug.	Vert. Stilles Qigong und Meditation Pädagogik und Psychologie II
16./17. Okt..	Milz- und Magen-Qigong 3 (Teil 1) Salutogenese, Stress, Lebenspflege I
27./28. Nov.	Vitalsubstanzen

2028

15./16. Jan.	Milz- und Magen-Qigong 3 (Teil 2) Salutogenese, Stress, Lebenspflege II
Februar	Erweiterte Hintergründe
März	Wiederholung und Vertiefung
April	Prüfung

(Änderungen vorbehalten)

Kurszeiten:

Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag: 9.00 - 16.30 Uhr

Kursort:

PANAKEIA
Praxis für Integrale Heilung
Lazarettstr. 1 - 76829 Landau

Die AusbilderInnen



Andrea Koll

Qigong-Lehrerin und Ausbilderin der DQGG, Kursleiterin Meditation



Heike Seeberger

Heilpraktikerin, Qigong-Lehrerin und Ausbilderin der DQGG, Shiatsu-Therapeutin, Sotai, Traditionelle Chinesische Medizin, Ohrakupunktur



Georg Seeberger

Heilpraktiker, Qigong-Lehrer und Ausbilder der DQGG, Shiatsu, Sanjo, Sotai, Klopakupressur



Regina Pauly

Qigong-Lehrerin und Ausbilderin der DQGG, Pädagogin (M.A.), Trainerin in der Erwachsenenbildung

Weitere Information und Anmeldung bei

Andrea Koll,
Lazarettstraße 5, 76829 Landau in der Pfalz
Telefon: +49 (0) 6341 978036

info@qigong-ausbildung-landau.de

www.qigong-ausbildung-landau.de

Qigong-Ausbildung

*ab Januar 2026
in Landau in der Pfalz*



Qigong
... verstehen
... vertiefen
... vermitteln

Qigong-Ausbildung

Für Menschen, die gern Qigong-Kurse in Volkshochschulen, Sportvereinen o.ä. leiten oder einfach tiefer in die Wirkung des Qigong eindringen möchten, bieten wir in Landau eine Qigong-Ausbildung an, die sich nach den Qualitätskriterien der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. richtet.

Es werden vertiefte Grundlagen des Qigong erarbeitet, inklusive der Einbettung in chinesische Philosophie und Medizin und der Anwendung im Alltag. Gelehrt und geübt werden verschiedene kürzere und zwei längere bewegte Übungsformen, Qigong-Gehen und Stilles Qigong. Die Ausbildung schließt mit der Prüfung zum/zur **"anerkannten Qigong-Kursleiter/in der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V."** ab, die berechtigt, Qigong bei Volkshochschulen, Sportvereinen u.ä. zu unterrichten.



Teilnahmevoraussetzungen

An der Qigong-Kursleiterausbildung kann teilnehmen, wer über eine ausreichende Übungserfahrung mit Qigong oder Qigong-verwandten Methoden (z.B. Taijiquan, Meditation, Yoga etc.) verfügt. Ein Vorgespräch ist sinnvoll, um die Voraussetzungen abzuklären.

Dauer und Kosten:

Die Ausbildung umfasst 20 Wochenenden mit je 13 Zeitstunden Unterricht und ein Prüfungswochenende und erstreckt sich über einen Zeitraum von etwa 2,5 Jahren.

Die Ausbildungskosten betragen für Mitglieder der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. (derzeitiger Mitgliedsbeitrag 55 €) 3500 €, bzw. 3.700,- € für Nichtmitglieder. Hinzu kommen noch die Kosten für das Prüfungswochenende mit 180 €. Monatliche Ratenzahlung ist erwünscht.

Inhalte der Ausbildung

Qigong-Grundlagen: 100 Std.

- Grundbegriffe des Qigong
- äussere/innere Haltung
- Grundprinzipien des Qigong, 3 Grundregulationen
- Geschichtliche und philosophische Hintergründe und Richtungen/Methoden des Qigong
- Qigong-relevante anatomische und physiologische Grundlagen und Gesundheitsstörungen
- kleine in sich geschlossene Übungen und Übungsfolgen, u. a.: Ursprung des Lichts, 3-fache Gestalt, Verbindung zu Himmel und Erde, Dantian-Übungen
- Qigong-Massagen
- vorbereitende Übungen
- Einführung in das Qigong-Gehen
- Üben der Übungsvermittlung
- Qigong im Rahmen der Salutogenese
- Lebenspflege (Yangsheng) und Prävention
- Möglichkeiten und Grenzen des Qigong

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Qigong: 39 Std.

Auch bei den TCM-Seminaren wird der theoretische Inhalt eingebettet in Qigong-Übungen.

- Grundbegriffe und Prinzipien der TCM: Verständnis von Gesundheit und Krankheit, Methodenübersicht, Yin/Yang, Vitalsubstanzen
- Meridian-Lehre
- Wandlungsphasen-Lehre, Zangfu, TCM-Diagnostik (Einführung)

Zu diesen Themen werden jeweils passende Übungen vermittelt (z.B. Meridian-Übungen, Wandlungsphasen-Qigong).

info@qigong-ausbildung-landau.de

www.qigong-ausbildung-landau.de

18 Übungen des Taiji Qigong: 39 Std.

Die Übungsfolge der 18 Übungen des Taiji Qigong ist sehr populär und für den Anfänger-Unterricht gut geeignet. Sie wird am ersten WE komplett erlernt und am 2. korrigiert, vertieft und bezüglich ihrer Wirkungen betrachtet (auch Varianten). Am 3. WE wird nochmals korrigiert, vertieft und dabei das Unterrichten der Form geübt.

Milz- und Magen-Qigong: 39 Std.

Das Milz- und Magen-Qigong aus dem Methodenzyklus des Daoyin Yangsheng Gong nach Univ. Prof. Zhang Guangde beinhaltet 8 einfach zu erlernende Bewegungen zur Stärkung der Milz und der Harmonisierung des Magens.

Stilles Qigong: 13 Std.

Pädagogik und Psychologie: 30 Std.

1 Prüfungswochenende

Allgemeine Infos zu Qigong,
Ausbildungsrichtlinien bei



Guttenbrunnweg 4, 89165 Dietersheim
Telefon (07347) 3439
contact@qigong-gesellschaft.de
www.qigong-gesellschaft.de